



## Patientvejledning – af PDT-minilift

I forbindelse med, at du skal have foretaget PDT mini facelift behandling (let rynkebehandling) – vil vi bede dig om at tage højde for følgende, i forhold til de kommende behandlinger.

Ved første besøg i klinikken vil du få mundtlig og skriftlig information omkring behandlingen, samt få taget foto til journalen. Du vil få udleveret en samtykkeerklæring med aftalt pris for det behandlede område, som du bedes medbringe ved første behandling. Du er naturligvis velkommen til at tage en ledsager (bisidder) med til denne samtale.

### Inden behandlingen:

- Vi anbefaler, at du inden behandlingen går på apoteket og køber en Cicaplast gel (fra La Roche Posay) til brug i dagene efter behandlingen. Konsistensen er geleagtig, den er nem at fordele, og vi anbefaler den til din hud, når den har været udsat for kosmetiske indgreb. Cicaplast kan købes i håndkøb og koster ca. 100 kr.

### Behandlingen:

- Først vil du få en let kryobehandling (let isning af huden) for at åbne hudens porrer.
- Herefter påføres huden en creme, som gør den lysfølsom. Det indsmurte område tildækkes med et plast i to timer. ( I de to timer cremen skal sidde, behøver man ikke at opholde sig i klinikken.) Man fjerner cremen og belyser området med almindeligt synligt rødt lys i ca. 2-4 minutter. De fleste vil føle nogen smerte under lysbehandlingen.

### Bivirkninger:

- Normale bivirkninger omfatter midlertidig rødme og "forbrændinger", som kan vare i op til 7-10 dage og i få tilfælde længere.
- Sjældne bivirkninger kan være:
- Pigmentforandringer, inklusive hypopigmentering (afblegning af huden) eller hyperpigmentering (formørkning af huden), der varer 1-6 måneder eller længere, kan forekomme.
- Fregner kan forsvinde midlertidigt eller permanent på behandlede områder.
- Andre potentielle risici omfatter skorpedannelse, kløen, smerte, forbrændinger, blodudtrædninger, infektion, ardannelse, hævelse og manglende opnåelse af det ønskede resultat.
- Udsættelse for sol eller solarielys samt ikke at efterleve de udleverede efterbehandlingsanvisninger, kan øge risikoen for komplikationer.

### Efter behandlingen:

- Er det vigtigt at undgå sol på det behandlede område, da der nemt kan opstå vedvarende rødme eller brun misfarvning. En god solcreme (SPF 50+) er en nødvendighed!
- Hos enkelte kan det gøre ondt et stykke tid efter belysningen. Smerten er forbigående og aftager i løbet af det følgende døgn. Nogle oplever hævelser (især ved behandling under øjnene) og de fleste vil få en sårskorpe. Skorpen falder af, af sig selv i løbet af en til to uger og det er bedst hvis du ikke selv piller skorpen af.
- Det er i denne efterfølgende fase at vi anbefaler at du bruger Cicaplast gelen.

## Hvilken effekt kan forventes?

- Huden ældes naturligt og behandlingen stopper naturligvis ikke denne ældning.
- Især hvis rynkerne skyldes masser af solbadning, rygning, og usund livsstil.
- Laver du ikke denne livsstil om, vil de komme hurtigt igen.
- Undgår du disse ting og ellers lever normalt, kan behandlingen forventes at varer op til 1-2 år.
- Vi anbefaler minimum to behandlinger med ca. 1 måneds mellemrum eller indtil man har fået det ønskede resultat.

## Følgende skal undgås, indtil huden er helet helt op:

- Brug af kosmetik på de behandlede områder.
- Svømning, specielt i svømmebassiner med kemikalier såsom klor.

Der kan samtykkes til behandling med det samme, når den mundtlige information er givet.

**Bliver du forhindret i at møde til behandlingen, bedes du venligst ringe afbud til klinikken senest 2 dage før, gerne som besked på telefonsvareren.**

**Tlf: 30 22 41 64**