



## Patientvejledning – fjernelse af uønsket hårvækst med IPL

I forbindelse med, at du skal have foretaget hårfjerning med IPL – Intense Pulsed Light – vil vi bede dig om at tage højde for følgende i forhold til de kommende behandlinger.

Ved første besøg i klinikken vil du få mundtlig og skriftlig information omkring behandlingen, samt få taget foto til journalen og der vil evt. blive foretaget prøveskud. Du vil få udleveret en samtykkeerklæring med pris for behandlede område, som du bedes medbringe underskrevet ved første behandling. Du er naturligvis velkommen til at tage en ledsager (bisidder) med til denne samtale.

### Inden behandlingen:

- Du skal beskytte din hud mod sol i op til 4 uger inden behandlingen, enten ved helt at undgå solen eller benytte solfaktor 50 (hvis du er solbrændt, er der stor risiko for, at du får brandsår og vabler).
- Du må ikke anvende selvbrunende creme op til 2 uger inden behandlingen opstartes, (d.v.s. første besøg).
- Din hud skal være rensset for make-up på det område, som skal behandles.
- 1: Ved første besøg i klinikken er det vigtigt, at du ikke har fjernet hårene, da vi skal vurdere området, som du ønsker at få behandlet.
- 2: Ved andet besøg skal du på forhånd, have barberet hårene væk med skraber svarende til det område, som skal behandles inden du møder i klinikken.
- Huden må ikke epileres med tråd, voks eller pincet, der må ej heller anvendes Veet eller blegecreme 3 – 4 uger inden behandlingen opstartes.

### Behandlingen:

- Før behandlingen begynder får du beskyttelsesbriller på, så laserlyset ikke generer dine øjne. Lyset udsendes fra en glasprisme i IPL-hovedet og maskinen indeholder en køleenhed som køler huden samtidig med at vi behandler. Derved mindskes generne og vi beskytter det øverste hudlag mod forbrænding.

### Efter behandlingen:

- Du skal også efter behandlingen beskytte din hud mod sol i op til 4 uger, enten ved helt at undgå solen eller benytte solfaktor 50.
- Umiddelbart efter behandlingen kan der udvikles en mild følelse af solskoldning, hævelse og rødme, som svinder inden for 2-3 døgn.
- Ved gener kan anvendes isposer på behandlingsområdet i 10-15 minutter hver time i de første 4 timer, hvis nødvendigt.
- Tilsyneladende vil der fortsat være hårvækst i 7-30 dage efter behandlingen. Dette er ikke ny hårvækst, men de behandlede hår, der udstødes fra huden.

## **Bivirkninger:**

- Normale bivirkninger omfatter midlertidig rødme og milde "forbrændinger", som kan vare i et par timer og op til 3-4 dage og i få tilfælde længere.
- Pigmentforandringer, inklusive hypopigmentering (afblegning af huden) eller hyperpigmentering (formørkning af huden), der varer 1-6 måneder eller længere, kan forekomme.
- Fregner kan forsvinde midlertidigt eller permanent på behandlede områder.
- Andre potentielle risici omfatter skorpedannelse, kløen, smerte, blå mærker, forbrændinger, infektion, ardannelse, hævelse, "sæbeøj" og manglende opnåelse af det ønskede resultat.
- Lasere/intenst pulserende lys kan forårsage øjenskade, og der skal bæres beskyttelsesbriller under behandling.
- Udsættelse for sol eller solarielys samt ikke at efterleve de udleverede efterbehandlingsanvisninger, kan øge risikoen for komplikationer.

## **Hvilken effekt kan forventes?**

- Det kan forventes, at 70-90 % af hårene svinder på 4-6 behandlinger.
- Hårfjernelsen er ikke 100% permanent, idet der efterfølgende - oftest efter flere år - kan indtræde en vis grad af nyvækst, hvorfor gentagen behandling kan blive nødvendig.
- De tilbageværende hår vil dog oftest være tyndere og lysere end de oprindeligt var.

Hvis der er bagvedliggende hormonforstyrrelser, kan det være nødvendigt hos nogle at gentage behandlingen efter en periode grundet ny hårvækst.

## **Følgende skal undgås, indtil rødmen er helt væk:**

- Brug af kosmetik på de behandlede områder.
- Svømning, specielt i svømmebassiner med kemikalier såsom klor.

## **Der må først gives samtykke til behandling efter 48 timers betænkningstid!**

**Bliver du forhindret i at møde til behandlingen, bedes du venligst ringe afbud til klinikken, 2 dage før, gerne som besked på telefonsvareren tlf: 30 22 41 64**